



**MISURE IGIENICO SANITARIE PER IL CONTRASTO E IL
CONTENIMENTO SULL'INTERO TERRITORIO NAZIONALE DEL
DIFFONDERSI DEL VIRUS COVID-19**

DECRETO DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI 4/3/2020

- **Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;**
- **Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
- **Evitare abbracci e strette di mano**
- **Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- **Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- **Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;**
- **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- **Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- **Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico;**
- **Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- **Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.**

**Il Sindaco
Claudia Demarchi**